

## Reflexione sobre sus asociaciones con profesionales

Nombre

Fecha

Para rellenar este formulario electrónicamente, recuerde **guardar su archivo** primero. Si necesita más asistencia, vea el documento [Ayuda y preguntas frecuentes sobre pdf](#).

### Instrucciones

Responda las preguntas que se presentan a continuación para reflexionar sobre sus experiencias con profesionales.

1. De todos los profesionales con quienes ha interactuado (médico, dentista, enfermera, orientador, maestra, director de escuela, entrenador, etc.) ¿quién se destaca en su mente por haber tenido una relación de confianza mutua con usted.

a. ¿Qué hizo el profesional para desarrollar la relación amistosa inicial?

b. ¿Qué hizo el profesional para permitirle a usted participar en la toma de decisiones?

c. ¿Qué hizo el profesional para enfrentarse a algún problema difícil con usted a fin de lograr un resultado positivo?

### Actividad 4.3a

2. Ahora reflexione sobre los profesionales con quienes ha interactuado pero esta vez piense en una relación con un profesional que pueda caracterizar en términos de falta de confianza. Piense cuidadosamente en las diversas dimensiones que contribuyeron a producir este resultado insatisfactorio.

a. ¿Qué hizo el profesional al principio de la relación?

b. ¿Cómo caracterizaría usted la manera en que el profesional lo involucró a usted en el proceso de toma de decisiones?

c. ¿Cómo se enfrentó el profesional a algún problema difícil con usted?

### Actividad 4.3a

3. Basándose en sus reflexiones sobre estas dos relaciones con profesionales tan diferentes, liste tres aspectos importantes que desee incorporar en su propia práctica profesional a fin de fortalecer las virtudes relacionadas con el desarrollo de asociaciones de confianza y el enfrentamiento eficaz a los problemas.

### Pistas