

# ¿Cómo voy?

## Preguntas para generar comentarios sobre prácticas de comunicación

---

Una de las maneras de ampliar los conocimientos sobre lo que se está haciendo bien y lo que necesita mejoramiento en las prácticas de comunicación es preguntárselo a los colegas o a las familias después de una conversación o reunión. A continuación se presentan algunas de las preguntas que se pueden hacer.

### **Atención y escucha activa**

¿Parezco activa e interesada cuando nos reunimos y hablamos?

¿Soy capaz de entender el significado y los sentimientos bajo la información que se me comunica?

### **Búsqueda y verificación**

¿Soy capaz de reunir los aspectos principales de la conversación para clarificar los asuntos?

¿Parezco receptiva a ideas y perspectivas divergentes?

### **Unión y apoyo**

¿Soy capaz de comunicar apoyo y aprecio con respecto a los esfuerzos que hacen los demás para resolver los problemas?

¿Demuestro buena disposición para aprender de los demás?

¿Soy capaz de dar información de manera clara y no sentenciosa?

¿Soy capaz de llegar al consenso cuando estamos tomando decisiones sobre metas, estrategias y planes?